

必要なケアだけ、心地良く。

# DAY SALON TSUBAKI

---

higashiashiya

短時間型高齢者デイサービス デイサロン椿 東芦屋



心を元気に。心から健やかに。

ご自宅と同じように、  
人目を気にせず ご入浴が楽しめます。



# BATH TIME

プライバシーに配慮した個室の浴室は、  
ご自宅のお風呂と同じ感覚で、安心してご入浴頂けます。



女性利用者様の入浴時は、必ず同性スタッフが担当。  
椿ならではの細やかな配慮と「どこよりも丁寧な介助」で、  
利用者様から高く評価を頂いています。

## 【短時間で必要なケアを受ける】

「せっかく介護保険が使えるようになったのに、  
自分にあうデイが見つからない。」

「一日型では長すぎる。」

「必要なケアだけ受けたら帰りたい…」

特に介護度が低く まだまだお若いシニアの方々から、このようなお声をよく耳にします。

専任の柔道整復師による機能訓練  
(マッサージ) が、無料で受けられます。

## MASSAGE



短時間デイには珍しい、専任の柔道整復師 在中。

丁寧なヒアリングと 確かな技術で、「痛みが緩和した」  
「つまづき難くなった」等 効果を実感するお声 多数。

人の手で行うマッサージの  
心地良さを、是非 椿で  
実感してください。



年齢を重ね 億劫になりがちな  
身だしなみケアで、前向きに。

# COSMESIS+α

整容 + 身だしなみケア



《ヘアセット》《ネイル》《マッサージ》など  
「整える」に「気持ち良く 笑顔になれるケア」をプラス。

表情もパツと明るく、軽やかに。  
「清潔」「綺麗」の習慣は、心身ともに前向きな日常を作り、  
QOLの維持向上に 大いに役立ってくれます。

デイサロン椿 東芦屋は、午前か午後が選べて、利用時間3時間の【短時間デイサービス】。

ニーズの高い『入浴』『身だしなみケア』『リフレッシュ』に、  
無料で受けられる『専任の柔道整復師による機能訓練』をプラスしました。

今お持ちの健やかさを、早期のデイ利用で 少しでも長く保つ。より上向きになるよう働きかける。  
ホスピタリティー溢れるスタッフと一緒に、今日から、椿を始めましょう！

在宅で元気に暮らしを続けるために、  
外出し 刺激を受け続けましょう。

## リフレッシュ



身体的・精神的・社会環境的要因…  
様々な理由から閉じこもりが続くと、「廃用症候群」と  
呼ばれる心身の機能低下を引き起こすリスク、寝たきりや  
認知症など要介護の発生率も圧倒的に高くなります。

デイサロン椿で『頑張りすぎない』デイの過ごし方。  
「椿だから出来るケア」を、ぜひ体験して下さい。

# 【居心地良く過ごす】

デイサロン椿は、従来のデイサービスに抵抗がある方も  
通しやすい、施設感のない明るい空間。

「入浴だけ手伝って欲しい」方や「外出目的」等、  
介護度が低く 比較のお元気なシニアが多いのが特徴です。

機械に頼らない、人の手による思いやりに溢れた  
椿ならではのケアは「対応がどこよりも丁寧」との  
嬉しいお声を多く頂いています。

短い滞在時間だからこそ、居心地良く。

大型店が苦手な方にも「過ごしやすい」と好評です。

## caféカフェtime



豊富なドリンクメニューから選べる楽しみ。  
お菓子も、お好きなものをどうぞ。

\*カフェはご希望者のみのご利用です。  
料金はデイサービスご利用料金と一緒に  
お引き落としや、都度払いも可能です\*

是非 体験利用で  
椿の居心地の良さを感じてください。  
見学のみ・お問い合わせも大歓迎です！



整容テーブルの風景。 建物周辺も緑が多く、とても気持ちの良い場所です。

## BODY 機能訓練



看護師による機能訓練やマッサージで、日常生活を支える筋力の衰えを防ぎます。

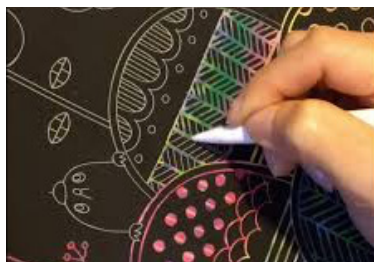
## Brain 脳トレ



その方のレベルに合わせた取り組みで、脳活性や認知症予防を目指します。

～サブメニュー例～

## 趣味活動



脳活性を目的とした塗り絵やスクラッチアート他、簡単なクラフトなどをご用意。

美容に関心がおありの方には、家庭用美容器具を使ったお肌のお手入れなどもして頂けます。

## 「介護予防」の必要性

高齢化社会が進み 今後も割合が増え続けるご高齢者が、なるべく介護を必要とせず自立した生活を送れるよう 早期に介護予防を行う事は、本人様の後々の生活、家族様の介護負担にも大きく関わる重要な取組みです。

介護度が進むことは、想像以上に 人生の幅を ぐっと 狭めてしまいます。

「まだ大丈夫」な『今』だからこそ、短時間でも自宅とは違う空間に身を置き、他者との関わりを持ち続ける。

デイサービス等を上手に利用される事で、認知症やうつ病の予防・日常生活に必要な筋力の意地向上・

孤独感の緩和など、積極的に心身の活性を行う事が出来ます。介護も、予防が大切なのです。

まだまだ続く人生を より楽しく過ごすために、デイサロン椿と一緒に、始めましょう。

# デイサロン椿 東芦屋 タイムスケジュール

## 【午前コース】

8:30～9:30までに  
ご自宅までお迎えに参ります

## 【午後コース】

12:30～13:30までに  
ご自宅までお迎えに参ります



## デイサロン椿 東芦屋 到着

ウェルカムドリンクは一杯の緑茶で ほっと一息。  
・・・バイタルチェックの後 順次 入浴のご案内を致します・・・

## 《ケアタイム》

・メインメニュー (一回のご利用で、全て受けて頂けます。)

ご入浴

整容+身だしなみケア

専任の柔道整復師によるリハビリ

看護師による機能訓練

・サブメニュー (入浴等の待ち時間などに取り組んで頂くメニュー。)

趣味活動

脳トレ

ネイル

美容ケア

マッサージ

など



\*カフェはお好きなタイミングでどうぞ。  
(ご希望者のみのご利用になります。)



12:00 すぎに順次ご自宅までお送り致します

16:00 すぎに順次ご自宅までお送り致します

「本日も有難うございました。 明日も椿でお待ちしております。」

## 事業所に関する情報

事業所名	デイサロン椿 東芦屋
営業時間	8:30 ~ 17:30
サービス提供時間帯	1 単位目 9:15 ~ 12:30      2 単位目 13:45 ~ 17:00
営業日	月・火・水・木・金・土祝日（年末年始 12/31 ~ 1/3 を除く）
事業所番号	2891000123（芦屋市総合事業） 2871001653（通所介護・介護予防通所介護・ 神戸市総合事業・西宮市総合事業）

### サービス種類

通所介護（通常規模型）

総合事業（通所独自《A6》：予防専門型通所サービス 介護予防通所サービス）

### 加算

個別機能訓練体制 加算 II

運動器機能向上体制 あり

入浴介助体制 あり

介護職員処遇改善加算 I

### 保険外料金

カフェ料金・・・ 300 円（コーヒー 紅茶党のドリンク菓子付き）

2 杯目以降・・・ 200 円

おむつ（1 枚）・・・ 150 円

尿取りパット（1 枚）・・・ 30 円

レクリエーション材料費 及び その他日常生活に必要な経費・・・実費



心を元気に。心から健やかに。

**DAY SALON TSUBAKI**  
higashiashiya

デイサロン椿 東芦屋

兵庫県芦屋市東芦屋町 2-13 Luxe 芦屋 Bld.1F

tel : 0797-38-5858 fax : 0797-38-5859

mail : daytsubaki.higashiashiya@gmail.com

<http://salontsubaki.com>

JR 東芦屋 徒歩 6 分  
阪急芦屋川駅 徒歩 6 分

